

## Weet wat je eet

Als jouw kind het letterlijk benauwd heeft na het eten van pinda's of enorme buikpijn krijgt nadat hij iets eet waar gluten in zit, kijk je wel drie keer de ingrediënten na voordat je iets koopt. Maar wat als hij bij vriendjes speelt of er in de klas wordt getrakteerd? In dit boek vind je handige tips én veel lekkere recepten.

€ 18,99. Spectrum

