

3x Lekker praktisch



Tijd maken

Niet nieuw, wel actueel. Over thuis alles op rolletjes laten lopen, je man en je kinderen aandacht geven en – daar is ie weer – tijd voor jezelf maken. Na het volgen van de praktische tips schijn je tijd en rust te hebben om de dingen te doen die je graag wilt. Gewoon tijd maken dus om dit boek te lezen.

Veel te doen, weinig tijd? Denise Hulst, Unieboek Het Spectrum, € 14,99



Exit-sloddervos

Dat eerste rompertje bewaar je. Maar of het nodig is om nummer twee, drie en vier ook nog te bewaren? Spullen met emotionele waarde weggooien of -geven kan moeilijk zijn, maar als je het niet doet, krijg je een bomvol huis. Je kunt dit probleem met maar liefst negen opruimstijlen tackelen. Als jij jouw stijl nog niet gevonden hebt, is dit boek het proberen waard. Opgeruimd leven in je huis, Yvonne de Bruin & Sonja Buijs, Forte, € 17,95

→ Eentje winnen? Kijk op oudersvannu.nl wat je dan moet doen.



Voor iedereen die niet getrouwd is en kinderen heeft /krijgt, laten de auteurs onder het motto 'gewoon doen' onderwerpen als ouderlijk gezag, ouderschapsverlofkorting en belastingvoordelen mét praktische tips de revue passeren. Daar hebben we wat aan!

Money Mama – Gezin, Geld & Juridisch Gedoe, Karin van Lotringen en Marion Zanders, Gottmer, € 13,50

→ Kijk op oudersvannu.nl hoe je een exemplaar kunt winnen.

En ook nog

Als je kind ontroostbaar is als hij huult, last heeft van eczeem en gewichtsverlies, dan kan hij last hebben van een voedselallergie. Dit boek staat vol praktische oplossingen van ouders, adviezen van diëtisten en allergieproof recepten van topkoks. Onmisbaar bij (symptomen van) een voedselallergie.

Kinderen en voedselallergie, Ivanka Eggly, Unieboek Het Spectrum, € 16,95

